

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL BREATH TEST al LATTOSIO:

- a) **Nei 15 giorni che precedono l'esame** il paziente deve evitare l'assunzione di antibiotici.
- b) **Nei 7 giorni che precedono l'esame** il paziente deve evitare: fermenti lattici, procinetici, probiotici inclusi alimenti fermentati, fitoterapici antimicrobici.

L'utilizzo di terapie con antibiotici o l'abuso di lassativi, può ridurre la flora intestinale, compromettendo il risultato del test.

c) **Il giorno precedente l'esame:**

Evitare:

- Lassativi, supporto digestivo (HCL enzimi). I PPI non serve interromperli;
- Frutta, verdura, pane, pasta e legumi;
- Alcolici e bevande gassate;
- Caramelle e gomme da masticare;
- Condimenti ad eccezione di una ridotta quantità di olio.

Rispettare le seguenti istruzioni alimentari:

- **Colazione:** tè o caffè d'orzo
- **Pranzo:** riso bollito condito con poco olio, o carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- **Merenda:** tè o caffè d'orzo
- **Cena:** riso bollito condito con poco olio, o carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- **Bevande:** acqua naturale o minerale non gassata.

d) **Il giorno dell'esame:**

- Essere a digiuno da almeno 8/10 ore;
- Evitare di bere acqua oppure, in caso di necessità, bere solo mezzo bicchiere di acqua non gassata;
- Evitare di fumare;
- Evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi;
- E' permesso lavarsi i denti.

e) **Durante l'esame:**

- Evitare di dormire;
- Evitare di bere (anche l'acqua);
- Evitare assolutamente di fumare;
- Informare il personale sanitario circa la manifestazione di alcuni sintomi in modo da agevolare l'interpretazione dell'esame.

L'esame ha una durata di 4 ore, lo effettuiamo solo con appuntamento.